

# हाई प्रोटीन फार्मुला

पाउडर



# प्रोटीन की आवश्यकता

## प्रोटीन मानव शरीर के मुख्य निर्माण खंड हैं

वे नसें, अंग और त्वचा के साथ-साथ हार्मोन, एंजाइम, न्यूरोट्रांसमीटर और विभिन्न अणुओं सहित कई महत्वपूर्ण चीजें बनाते थे।

प्रोटीन आपकी मांसपेशियों में कन्ट्रैक्टल तत्वों के निर्माण खंड भी हैं

वे अमीनो एसिड से इकट्ठे होते हैं, छोटे अणु जो एक स्ट्रिंग पर मोतियों की तरह एक साथ जुड़े होते हैं। कुछ अमीनो एसिड आपके शरीर की कोशिकाओं द्वारा उत्पादित होते हैं, जबकि अन्य आपके द्वारा खाए गए भोजन द्वारा आपूर्ति किए जाते हैं। जिन्हें खाद्य पदार्थों से आपको प्राप्त करना चाहिए, उन्हें आवश्यक अमीनो एसिड कहा जाता है।

प्रोटीन जो सभी नौ आवश्यक अमीनो एसिड की आपूर्ति करते हैं, सबसे बेस्ट होते हैं और व्हे प्रोटीन इस सबसे भरपूर है।

यह विशेष रूप से महत्वपूर्ण शाखित-चेन एमिनो एसिड (बीसीएएस) जैसे ल्यूसीन में उच्च है, और इसमें सिस्टीन की उच्च मात्रा भी है।

अध्ययनों से पता चलता है कि ल्यूसीन सबसे अधिक एनाबॉलिक (विकास को बढ़ावा देने वाला) अमीनो एसिड है, और सिस्टीन सेलुलर एंटीऑक्सिडेंट ग्लूटाथियोन के स्तर को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है

व्हे प्रोटीन मनुष्यों में उत्तेजक विकास पर विशेष रूप से प्रभावी काम करता है

# व्हे प्रोटीन क्या है?

- व्हे प्रोटीन में आवश्यक अमीनो एसिड की एक काफी श्रृंखला होती है, जो जल्दी से अवशोषित होती है
- कई अध्ययनों से पता चलता है कि यह आपको ताकत देने, मांसपेशियों को बढ़ाने और शरीर में फैट की महत्वपूर्ण मात्रा को काम करने में मदद कर सकता है।
- हालांकि, व्हे सिर्फ प्रोटीन से अधिक है। इसमें कई अन्य पोषक तत्व होते हैं, कुछ शक्तिशाली जैविक प्रभावों के साथ।
- वास्तव में, यह दुनिया में सबसे अच्छी तरह से अध्ययन की गई खुराक में से एक है।
- व्हे प्रोटीन पाउडर अपनी उच्च पाचनशक्ति और अच्छी तरह से शोधित मांसपेशियों के समर्थन के कारण बेहद लोकप्रिय है।
- व्हे कंसन्ट्रेट ज्यादातर फैट और कार्ब्स के साथ ज्यादा प्रोटीन है। यह खास जैव सक्रिय यौगिकों के कारण विशेष है, जो व्हे को अपने प्रतिरक्षा-बढ़ाने और एंटीऑक्सिडेंट लाभ प्रदान करते हैं

# व्हे प्रोटीन क्यों लेना चाहिए ?

यह प्रोटीन का उच्च गुणवत्ता वाला, अच्छी तरह से अवशोषित होने वाला स्रोत है जो आपके दैनिक प्रोटीन लक्ष्यों को पूरा करने के लिए बहुत उपयोगी है। इसके लाभ सामान्य रूप से बढ़े हुए प्रोटीन के सेवन के लाभों को बढ़ाते हैं, जैसे प्रतिरोध प्रशिक्षण के साथ मांसपेशियों का लाभ बढ़ाना, कम कैलोरी आहार के दौरान मांसपेशियों की हानि को कम करना और अत्यधिक कैलोरी सेवन की अवधि के दौरान फैट को सीमित करना। अध्ययन के अनुसार, मांसपेशियों के विकास के लिए, व्हे प्रोटीन को अन्य प्रकार के प्रोटीन की तुलना में थोड़ा बेहतर दिखाया गया है।

व्हे केवल बॉडी बिल्डर के लिए नहीं बनाया गया है। इसमें अद्वितीय पोषण और कार्यात्मक गुण हैं, जो सभी को उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन प्रदान करने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है, इस बात की परवाह किए बिना कि आप कसरत करते हैं या नहीं। व्हे पूरकता जिम जाने वालों, फिटनेस-फ्रीक, एथलीटों, खेल वाले व्यक्ति और वजन कम करने के लिए उपयुक्त है।

# हाई प्रोटीन फार्मूला

पाउडर



Protein helps in development of lean muscle mass, muscle maintenance, and recovery.  
Vitamin C supports Immune Health.  
Protein Supports Bone Health.

Net Content: 200g

# 84.25%  
Images used for visual representation only.

# कीवा हाई प्रोटीन फार्मूला पाउडर

कीवा व्हे प्रोटीन आपके प्रोटीन और BCAA सेवन को बढ़ाने में मदद कर सकता है

कीवा हाई प्रोटीन फॉर्मूला आपको न्यूनतम प्रोटीन और पोषक तत्व प्राप्त करने के लिए तैयार किया गया है, जो कि उनके मूल रूप में संरक्षित है। आपको केवल शुद्ध पाउडर मिलता है, बिना किसी मिलावट के। बेहतरीन सामग्री और उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन से बनाया गया है।

यह एक उत्कृष्ट गुणवत्ता वाला प्रोटीन सूत्र है। आहार प्रोटीन नाइट्रोजन और ज़रूरी एमिनो एसिड का स्रोत है जो शरीर को ऊतक विकास और रखरखाव के लिए आवश्यक है। इसलिये,

- ✓ कीवा हाई प्रोटीन फॉर्मूला मांसपेशियों के विकास और हड्डियों के रखरखाव में भी योगदान देता है
- ✓ कीवा हाई प्रोटीन फॉर्मूला एक पूर्ण प्रोटीन है, क्योंकि यह शरीर को 9 अमीनो एसिड सहित सभी आवश्यक प्रकार के अमीनो एसिड प्रदान करता है, जिसे शरीर खुद नहीं बना सकता है और इसकी आहार द्वारा आपूर्ति की जानी चाहिए (यानी हिस्टिडाइन, आईसोलीन, ल्यूसीन, लाइसिन,) मैथियोनीन, फीनाइलैलनीन, थ्रेओनिन, ट्रिप्टोफैन, वैलिन)



# 84% से अधिक व्हे प्रोटीन कंसन्ट्रेट, आइसोलेटेड

KEVA

- ✓ इसमें प्रोटीन डाइजेस्टिबिलिटी करेक्टेड एमिनो एसिड स्कोर (PDCAA) 1 है
- ✓ PDCAAS 1 एमिनो एसिड स्कोर (PDCAA) के मूल्यांकन के लिए विश्व मानक है।
- ✓ सोया प्रोटीन आइसोलेट एक उत्कृष्ट प्लांट आधारित गुणवत्ता वाला प्रोटीन स्रोत है।



# कीवा हाई प्रोटीन फार्मूला

KEVA

इसमें 14 आवश्यक अमीनो एसिड शामिल हैं

आइसोलेटेड सोया प्रोटीन (80%), व्हे प्रोटीन कंसन्ट्रेट (20%), डिल्यूअन्ट (आईएनएस 460 (i)), विटामिन सी (एल-एस्कॉर्बिक एसिड), एंटीकिंग एजेंट (आईएनएस 551)

जब पर्याप्त आहार और व्यायाम के साथ संयोजन में लिया जाता है।  
आसानी से पचने योग्य



# इसमें आइसोलेटेड सोया प्रोटीन है

KEVA

शाकाहारी प्रोटीन स्रोत

स्वस्थ संतुलित आहार के रूप में डाइटरी प्रोटीन का सेवन बढ़ाएँ

इसमें सभी प्लांट बेस्ड प्रोटीन का उच्चतम जैविक मूल्य है। इसका मतलब यह है कि जिसका सेवन किया जाएगा शरीर उस एक बड़ी मात्रा का उपयोग करेगा।

सोया लेउसीन नामक एक अमीनो एसिड में उच्च है, जो मांसपेशियों की वृद्धि के लिए सहायक है।

सोया प्रोटीन का एक लाभ यह है कि इसमें कोई कोलेस्ट्रॉल नहीं है और उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन होते हुए सैचुरेटेड फैट की कम मात्रा है।

सोया प्रोटीन उन कुछ प्रोटीनों में से एक है जो एक पूर्ण प्रोटीन है। इसका अर्थ है कि यह सभी 9 आवश्यक अमीनो एसिड (ल्यूसीन, आइसोलेसीन, लाइसिन, मेथिओनिन, फीनाइलैलनीन, थ्रेओनीन, ट्रिप्टोफैन, वेलिन और हिस्टिडीन) से बना है।



Kaipo

# इसमें ळे प्रोटीन कंसन्ट्रेट है

- ळे प्रोटीन कंसन्ट्रेट एक शरीर निर्माण पूरक है जिसका उपयोग डाइटरी प्रोटीन सेवन बढ़ाने के लिए किया जाता है, अक्सर मांसपेशियों की अतिवृद्धि को अधिकतम करने के लक्ष्य के साथ।
- यह मांसपेशियों की वृद्धि और सुधार के लिए उत्कृष्ट है। ळे प्रोटीन कंसन्ट्रेट इससे कहीं अधिक प्रदान करता है

KEVA

ळे आपको पूरी तरह से लंबे समय तक भरपूर रखता है, आपके रक्त शर्करा को स्थिर करता है, और आपकी कोशिकाओं को तनाव से बचाता है, ये सभी लगातार फैट को कम करने में योगदान करते हैं।

ळे कंसन्ट्रेट एक कार्ब-समृद्ध भोजन के बाद रक्त शर्करा में लगभग 20% की कमी कर सकता है। स्थिर रक्त शर्करा आपको अस्वास्थ्यकर भोजन की लालसा की संभावना कम कर देता है।

ळे में बहुमूल्य एंजाइम और को-फैक्टर्स होते हैं जो ग्लूटाथियोन को बढ़ाते हैं, आपके शरीर का सबसे मजबूत एंटीऑक्सिडेंट है। ग्लूटाथियोन आपकी कोशिकाओं को तनाव से बचाता है। यह आपके इम्यून सिस्टम को भी बूस्ट करता है, जिससे आप स्वस्थ रहते हैं।

यह जैवउपलब्ध है, जो इसे प्रोटीन का विशेष रूप से मूल्यवान स्रोत बनाता है। इसके अतिरिक्त बोनस, ळे का आसान पाचन उन लोगों के लिए अच्छा है जो पाचन समस्याओं या पोषक तत्वों के अवशोषण के साथ संघर्ष करते हैं।



# इसमें विटामिन सी है

KEVA

विटामिन सी एक पानी में घुलनशील विटामिन है जिसे आहार से प्राप्त करना चाहिए। कीवा हाई प्रोटीन फॉर्मूला मानव शरीर को विटामिन सी की आवश्यक मात्रा प्रदान करता है

- क्रानिक बीमारी का खतरा कम हो सकता है
- उच्च रक्तचाप को सही रखने में मदद मिल सकती है
- आपके हृदय रोग का खतरा कम हो सकता है
- रक्त यूरिक एसिड के स्तर को कम कर सकता है
- आयरन की कमी को रोकने में मदद करता है
- प्रतिरक्षा को बढ़ाता है
- आपकी उम्र के अनुसार आपकी याददाश्त को बढ़ाता है



# स्वस्थ लाभ

- प्रोटीन कमज़ोर मांसपेशियों के विकास, मांसपेशियों के रखरखाव और रिकवरी में मदद करता है
- विटामिन सी प्रतिरक्षा स्वास्थ्य में मदद करता है
- प्रोटीन हड्डी के स्वास्थ्य में सहायक है
- उच्च प्रोटीन सूत्र- प्रोटीन की आवश्यकता को पूरा करने का सुविधाजनक तरीका
- मांसपेशियों के निर्माण को बढ़ावा देता है
- अगर उचित अमीनो एसिड नहीं लिया जाता तो उच्च तीव्रता का व्यायाम मांसपेशियों के नुकसान का कारण बन सकता है। इसमें प्रत्येक सर्विंग में आवश्यक **BCAA** शामिल है जो मांसपेशियों की सेहत के लिए आवश्यक अमीनो एसिड हैं। हमारा तेज़ी से काम करने वाला व्हे प्रोटीन रिकवरी की प्रक्रिया को तेज कर सकता है और प्रोटीन संश्लेषण में तेजी लाने में मदद कर सकता है। तेजी से रिकवरी का मतलब है आपके वर्कआउट से अधिक लाभ।



# पोषण संबंधी जानकारी

## NUTRITIONAL INFORMATION (Approx. values) Serving Size: 7g

Nutrients	Unit	Qty./100g	Qty./serving	*%RDA
Energy	kcal	365.66	25.5962	0.94%
Protein <sup>^</sup>	g	84.25	5.89	9.82%
Carbohydrate	g	2.00	0.14	**
Sugar (as sucrose)	g	0.00	0.00	**
Dietary Fiber	g	1.33	0.0931	**
Fat	g	2.00	0.14	0.47%
Saturated Fatty Acid	g	0.60	0.042	**
Polyunsaturated Fatty Acid	g	0.90	0.063	**
Monounsaturated Fatty Acid	g	0.50	0.035	**
Trans Fat	g	<0.01	<0.0007	**
Cholesterol	mg	<3.00	<0.21	**
Vitamin C	mg	167.00	11.69	29.23%
*%RDA values established as per ICMR guidelines for Men( Moderate Work).				
**%RDA values not established.				
Appropriate overages of vitamin added to compensate the loss of potency during storage.				

## Derived Amino Acid Profile

Nutrients	Unit	Qty./100g	Qty./serving
Lysine	g	5.87	0.41
Tryptophan	g	1.3	0.09
Phenylalanine	g	4.07	0.28
Methionine	g	1.23	0.09
Threonine	g	3.75	0.26
Leucine	g	7.4	0.52
Isoleucine	g	4.31	0.30
Alanine	g	3.77	0.26
Arginine	g	5.55	0.39
Aspartic acid	g	9.66	0.68
Cysteine	g	1.27	0.09
Histidine	g	2.18	0.15
Tyrosine	g	2.89	0.20
Serine	g	4.37	0.31
Glycine	g	3.15	0.22
Valine	g	4.38	0.31



# सेवन का तरीका

**अनुशंसित उपयोग:** 1 सर्विग दिन में २ बार लें या फिर जैसे आपका एक स्वास्थ्य पेशेवर सलाह दे

**उपयोग की अनुशंसित अवधि:** व्यक्ति की शारीरिक स्थिति पर निर्भर करती है।

**उपयोग के लिए निर्देश:** प्रोटीन के उच्च गुणवत्ता प्राप्त करने के लिए कोई भी जूस, दूध और शेक के साथ 1 हीप स्कूप (लगभग 7 ग्राम) मिलाएं।

पुनर्निर्माण पर, अच्छी तरह से हिलाएं और तुरंत सेवन करें  
दैनिक अनुशंसित उपयोग से अधिक नहीं

गर्भवती, स्तनपान कराने वाली महिलाओं, बच्चों और चिकित्सा की स्थिति वाले लोगों को उपयोग करने से पहले एक स्वास्थ्य पेशेवर से परामर्श करना चाहिए।



अधिक जानकारी के लिए, कृपया संपर्क करें

# KEVA INDUSTRIES

Web: [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)

# धन्यवाद